

Tuần: 10 (08/11/2021 – 13/11/2021)

Tiết: 19

Bài 19: THỰC HÀNH SƠ CỨU CẦM MÁU

A/ BÀI GHI:

1/ Chảy máu mao mạch và tĩnh mạch:

- Dùng ngón tay cái bịt chặt miệng vết thương vài phút.
- Sát trùng vết thương bằng cồn Iôt.
- Vết thương nhỏ có thể dùng băng dán.
- Vết thương cho ít bông vào giữa 2 miếng gạc rồi đặt vào miệng vết thương và dùng băng buộc chặt lại.

2/ Chảy máu động mạch:

- Dùng ngón tay cái dò tìm vị trí động mạch, khi thấy dấu hiệu mạch đập rõ thì bóp mạnh để máu ngừng chảy (vài ba phút).
- Buộc garô: dùng vải mềm buộc chặt ở vị trí gần sát nhưng cao hơn vết thương.
- Sát trùng vết thương sau đó đặt gạc và bông lên miệng vết thương.
- Đưa đến bệnh viện.

B/ LUYỆN TẬP – VẬN DỤNG:

Câu 1: Những yêu cầu cơ bản của biện pháp buộc dây garô là gì? Vì sao chỉ những vết thương chảy máu động mạch ở tay hoặc ở chân mới dùng được biện pháp buộc dây garô?

- Yêu cầu:

- + Chỉ những vết thương chảy máu động mạch ở tay (chân) mới buộc dây garô.
- + Cứ sau 15' nới dây garô ra và buộc lại.
- + Chỉ những vết thương chảy máu động mạch ở tay hoặc chân mới dùng được biện pháp buộc dây garô vì tay và chân là những mô đặc nên biện pháp buộc dây garô mới có hiệu quả cầm máu cao.

C/ DẪN DÒ:

- Xem lại nội dung ôn tập.
- Chuẩn bị kiểm tra giữa kì I.

Tuần: 10 (08/11/2021 – 13/11/2021)

Tiết: 20

KIỂM TRA GIỮA KỲ I - NĂM HỌC 2021 - 2022

MÔN: SINH HỌC LỚP 8

Thời gian làm bài: 45 phút

I. Trọng tâm:

- Kiến thức trọng tâm các chương/chủ đề:

+ Khái quát về cơ thể người

+ Vận động

+ Tuần hoàn

II. Kết cấu đề:

- Trắc nghiệm: (10 điểm): 40câu (mỗi câu 0.25 điểm)

- Tự luận: Không